

Lørdag 13. september 2025 kl. 10.00

Øvelse 1. 200m bryst, damer	10.00
Øvelse 2. 200m bryst, herrer	10.14
Øvelse 3. 100m fri, damer	10.27
Øvelse 4. 100m fri, herrer	10.43
Øvelse 5. 200m individuell medley, damer	10.57
Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer	11.18
Øvelse 7. 50m butterfly, damer	11.30
Øvelse 8. 50m butterfly, herrer	11.37
Pause	11.44
Øvelse 9. 50m bryst, damer	12.20
Øvelse 10. 50m bryst, herrer	12.32
Øvelse 11. 100m rygg, damer	12.41
Øvelse 12. 100m rygg, herrer	12.51
Øvelse 13. 400m fri, damer	12.59
Øvelse 14. 400m fri, herrer	13.21
Øvelse 101. 400m individuell medley, damer	13:48
Øvelse 102. 400m individuell medley, herrer	13:55
Øvelse 15. 4*50m fri, damer	14:02
Øvelse 16. 4*50m fri, herrer	14.11
Slutt	14.17

Søndag 14. september 2025 kl. 10.00

Øvelse 17. 50m fri, herrer	10.00
Øvelse 18. 50m fri, damer	10.11
Øvelse 19. 100m butterfly, herrer	10.25
Øvelse 20. 100m butterfly, damer	10.30
Øvelse 21. 50m rygg, herrer	10.38
Øvelse 22. 50m rygg, damer	10.45
Øvelse 23. 100m individuell medley, herrer	10.53
Øvelse 24. 100m individuell medley, damer	11.02
Pause	11.13
Øvelse 25. 100m bryst, herrer	11.50
Øvelse 26. 100m bryst, damer	11.58
Øvelse 27. 200m rygg, herrer	12.12
Øvelse 28. 200m rygg, damer	12.20
Øvelse 29. 200m fri, herrer	12.34
Øvelse 30. 200m fri, damer	12.44
Øvelse 31. 800m fri, herrer	13.05
Øvelse 32. 800m fri, damer	13.17
Øvelse 33. 1500m fri, herrer	13.30
Øvelse 34. 1500m fri, damer	13.51
Slutt	14.13